

## 2021 Et liv med trening innen mosjonsidrett

Linjedommeren hadde nettopp bemerket at det nå dreiet seg om millimeter. Baard Ole visste at han var i ferd med å gjennomføre generelt sin mest krevende øvelse, nemlig spenst. Alderen tynget i dobbelt forstand. Men Baard Ole var ikke skapt for å gi seg. Ungdommens utallige timer med hardt arbeid og treningstimer i Forsvaret, alene eller som leder for andre, skulle gi ham det han var kommet for å bevise, nemlig at han fortsatt var verdig idrettsmerket også i år. De 2 mislykkede hoppene i *Stille lengde* irriterte Baard Ole litt, men han skulle ikke la de negative tankene få varsle ham om at han nok var i livets utforbakke. Ovarennnet var gjennomført, men nedslaget var ikke som før. Baard Ole visste at det mer lå i hodet, og han lot livet fare forbi i revy. *Stille lengde* var en liten akilleshæl, rett nok - men han peilet hjernen inn på alle de gode stundene han hadde med ungdommen i det militære, svetten og slitet som ga seg utslag i takknemlighet fra ungdommer som etter en treningsøkt så på ham med et varmt *Takk* i blikket. Denne stilletidende tilbakemeldingen han mottok år etter år, ga ham glede, livsmot og styrke. En strøm av positivitet. Han visste at han måtte bruke sin mentale styrke, alt lå nå i hodet - snu trenden, han hadde tross alt gjort noe godt i livet for andre og i overført betydning lar han setningen fra Paulus til Timoteus få overtaket: ”*Jeg har stridd den gode strid, fullført løpet og bevart troen*”. Så gikk Baard Ole nærmere planken for sitt tredje forsøk. Han hadde ikke bare fått tilbake troen, nå visste han at han ville klare det.

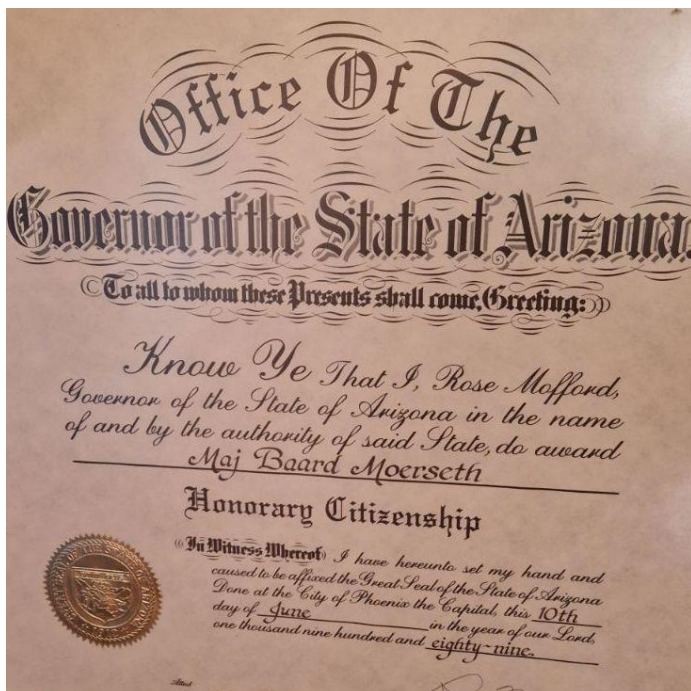


Slik møter vi fingert Baard Ole Mørseth, bosatt på Hognesaunet i Stjørdal, som får stå som en representant for alle de som gjennom hele sitt liv har kjempet en godartet kamp med seg selv gjennom å ta Idrettsforbundets idrettsmerke.

Baard Ole Mørseth, f. 15. juni 1941, er en av fem barn av Baard Olav Mørseth og Olaug Helene Mørseth, f. Røsand. Han giftet seg med Edith Irene, f. Tønset, fra Røros hvor hennes far: Ole Iv. Tønset, drev kolonialforretning. Edith Irene, som hadde tre søsken, hadde en tid 2 forretninger på Røros: et parfymeri og en motesalong. De møttes da hun var sivilt ansatt ved Luftforsvarets stasjon på Os, hvor også Baard Ole tjenestegjorde, etter tidligere å ha tjenestegjort på Ørland. Edith Irene skulle forbli som sivilt ansatt i Forsvaret i mange år, hvor hennes siste stilling var som sekretær hos sjøkommandøren ved Forsvarskommando Nord-Norge. Baard Ole og Edith Irene bor nå på Evjen gård på Hognesaunet, som er en av fire Mørsethgårder. De tre andre ligger i Skjelstadmark. Det var bestefar til Baard Ole, Ole Baardsen Mørset, som var eier av Mørseth søndre. Han solgte gården til sitt barnebarn Johanna Mørset (se *Stjørdalens krønike*, bind 3, side 54) - og kjøpte samtidig Evjen (112/5) på Hognesaunet og bosatte seg der. Johanna Mørseth ble gift Hammer, og i dag er det familien Bitdnes som sitter som eiere av gården Mørseth søndre i Hegra. Gården Evjen overtok Baard Ole Mørseth på odel etter sine foreldre. Mesteparten av jorda er i dag forpaktet bort.



**Baard Ole og Edith Irene Mørseth**



**Både æresborgerskap i Arizona og ulik utdanning flere steder i Amerika**

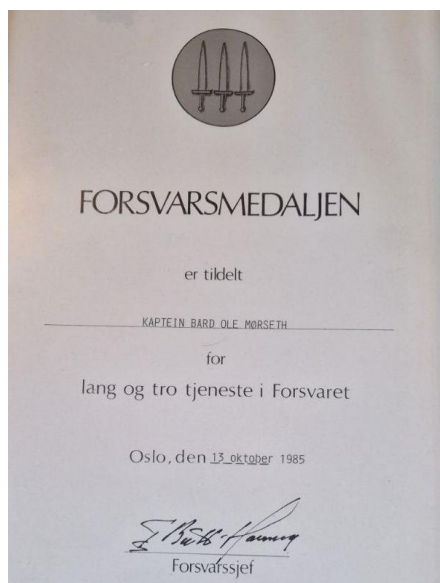
Militær løpebane: gikk befalsskolen (LTBS) på Kjevik. Senere Luftforsvarets stabsskole. En rekke skoler/kurs i inn- og utland, blant annet i USA, England, Tyskland, Danmark og Sverige innen flyteknisk bransje. Gjennomgikk teknisk utdanning på F-104 Starfighter i Aalborg, Danmark. Fikk utdanning på F-16 i Norge og i USA. Sistnevnte ved General Dynamics sin

flyfabrikk i Forth Worth, TX og i nabobyen Dalles, hvor flyfabrikken ligger ved Carlswell AFB. Deretter fulgte kurs/utdanning ved Luke Air Force base i Arizona, hvor han også ble æresborger av staten Arizona. Av sivil utdanning har Baard Ole Mørseth maskiningeniørutdanning fra Trondheim 74-77.

Etter endt ingeniørutdanning, begynte Baard Ole Mørseth i 1977 sin tjenestegjøring ved Bodø hovedflystasjon som sjef flyteknisk verkstedavdeling, med ansvar for teknisk vedlikehold av F-104 Starfighter, senere F-16. Så ble han i 1982 beordret til Luftforsvarets forsyningskommando (LFK) på Kjeller. Tjenestegjorde som saksbehandler ved fagkontoret for F-104 Starfighter, likeledes for F-16 når Starfightereren ble faset ut. I 1986 fikk Baard Ole beordring som major og sjef flyteknisk skvadron på Værnes, med ansvar for teknisk vedlikehold av Saab Safari skolefly. Senere stilling som oberstløytnant og gruppesjef. Pensjonert fra Luftforsvaret i 2001 og innehar 3 stjerner til Forsvarsmedaljen.

Norges idrettsforbund sier det slik: «*Idrett er fysisk aktivitet drevet for å bedre utøverens fysiske og psykiske helse gjennom mosjon og rekreasjon (mosjonsidrett) eller for å oppnå best mulige resultater i øvelser med fast struktur og regelverk (konkurransetidrett)*».

Norges idrettsforbunds idrettsmerke, blir vanligvis kun kalt Idrettsmerket. Det er et ferdighetsmerke som ble innstiftet 29. mai 1915 på et fellesmøte i Norges Riksforbund for idrett (nå: Norges idrettsforbund). Det tildeles for oppnådde krav innen fem grupper av



idrettslig aktivitet: trim, spenst og presisjon, hurtighet, styrke og utholdenhet. Idrettsmerket er i tre grader: bronse, sølv og gull.

Merket består av en oval eikekrans som øverst har Norges riksvåpen. Feltet inne i kransen er grønt. Som medalje bæres merket i et grønt bånd. Medaljene har ikke det grønne feltet inne i kransen. Til 2008 var Idrettsmerket tillatt båret på norsk militær uniform. Kravene til Idrettsmerket er revidert flere ganger, og etterhvert er også øvelsesutvalget utvidet.

Idrettsmerket kan tas av alle 16 år og eldre, og ordningen administreres av Norges idrettsforbund (NIF). Fra 1934 kunne kvinner ta Idrettsmerket. I 1933 ble det vedtatt å opprette en Idrettsmerkestatuett for menn (modellert av Gunnar Janson), som ble utdelt første

gang i 1937. I 1946 fikk kvinnene sin statuett. Krus, miniatyrstatuetter, hederspris og NIF-diplom er nyere utmerkelser. For barn og ungdom fantes det tidligere egne idrettsmerker som Landslaget Fysisk Fostring i Skolen (LFF) hadde ansvaret for å organisere på skolene fram til LFF ble nedlagt i 2015.

Merkeprøvene må utføres i løpet av et kalenderår og omfatter én øvelse i hver av de fem øvelsesgruppene. Det er 14 aldersklasser med gradvis reduserte fordringer, fra 16 år til 80 år og eldre. Deretter finnes nye utmerkelser i form av merker ved 40, 50, 60 og 70 års gjennomføring. Fra og med 40 år tildeles også NIFs diplom hvert tiende år.

Å ta idrettsmerket er en fin måte å holde seg i form på. Kravene varierer i de ulike aldersgruppene, og forhåpentligvis er de satt såpass høyt at de fleste må trene for å klare dem. De siste årene har over 20 000 mennesker tatt idrettsmerket hvert år. Rekordåret var 1977 da hele 49 663 tok merket. I perioden 1998 til 2005 endret poengberegningen seg fra å få poeng etter alder til å telle antall ganger han/hun har fullført idrettsmerkeprøven som grunnlag for premiering. Det er kun mulig å få registrert en merkeprøve i året.



*Bard Ole med idrettsmerkestatuetten*

Antall ganger merketakeren har fullført idrettsmerkeprøven er utgangspunkt for oppnåelse av utmerkelser. \*)

1. gang – Idrettsmerket i bronse
5. gang – Idrettsmerket i sølv
9. gang – Idrettsmerket i gull
15. gang – Idrettsmerkestatuetten
20. gang – Krus
25. gang – Miniatyrstatuett
30. gang – Miniatyrstatuett forgylt
35. gang – Hederspris
40. gang – 40-års merke med NIFs diplom
50. gang – 50-års merke med NIFs diplom
60. gang – 60-års merke med NIFs diplom

Idrettskretsene sender inn en liste over hvem som skal få diplom og 40, 50 og 60-års merker. NIF utsteder diplomene, som er underskrevet av generalsekretær og president.

Når en skal sette opp en oversikt hva gjelder Bard Ole Mørseth sin deltagelse og premiering i form av merker og diplomer, vil det ikke bli helt korrekt ut i fra at han var med på den store forandringen hva gjaldt både krav og muligheter, poeng vs antall ganger o.s.v. - en forandring som gikk over sju år. \*) Dette er kravene i 2023, men da Bard Ole tok sitt sølv og gullmerke var kravene henholdsvis 4. gang og 8. gang.



*Bard Ole Mørseth fikk kruset i 1986*

Innen Idrettsforbundets idrettsmerke har han som følger:

- 1973 Idrettsmerket Gull
- 1981 Idrettsmerkestatuetten
- 1986 Kruset
- 1991 Idrettsmerkestatuetten miniatyr Bronse
- 1995 Idrettsmerkestatuetten miniatyr Gull
- 1999 Hedersprisen
- 2004 Ridder (40 ganger)
- 2014 Storridder (50-ganger)
- 2021 Idrettsmerket for 58. gang

I tillegg har Baard Ole Mørseth så godt som alle militær ferdighetsmedaljer innen ski, marsj og skyting.

Turmarsjer

Turlangrenn og skikaruseller.

Løpskaruseller.

Holmenkollmarsjen 5 g.

Norsk skimerkestatuett i gull 2002.

Norsk skimerke-krus 2004.

Nybrottskarusellen 4g.

Nijmegen 2 g.

St. Olav loppet 10 g.

Mil skarpskyttermerke Gull 1977

Mil marsjmerke Gull 1984

Mil skimerke Gull 1986

Dugleiksmerke Gull 1986

1987 NAIS - med gull 2 stjerner

Kvartsmatchmedaljen - armégevær

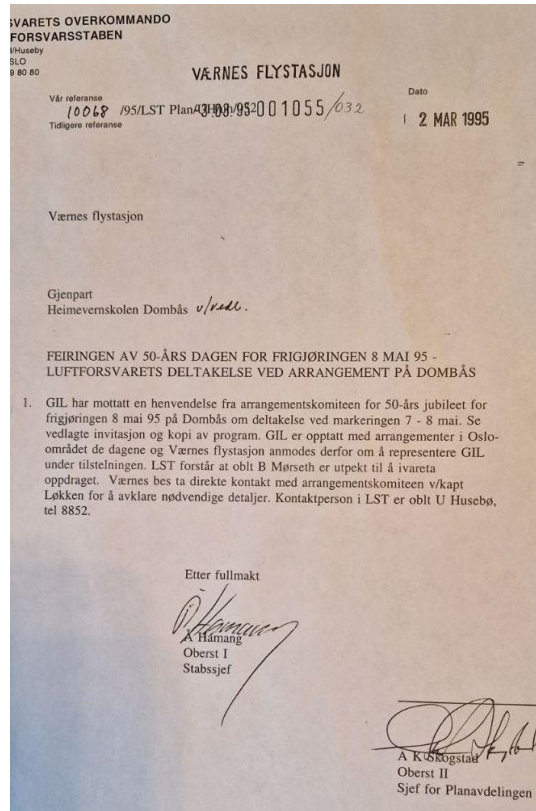
Militær skarpskytterstatuett 1989

Flere sivile skytterlag

1983 Luftforsvarets vernedyktighetsmedalje - 3. stjerner

1985 Forsvarsmedaljen (3.stjerne 2000)





**Oblt. Mørseth representerte Luftforsvaret under den store 8-mai markeringen på Dombås i 1995**

Et øyeblikk utenom idretten, som har betydd mye for Baard Ole, er da han fikk det ærefulle oppdraget å være Luftforsvarets representant ved 50-årsmarkeringen for freden den 8. mai 1995 på Dombås. Her var han i lag med USA's militærattaché.



Når Baard Ole tenker tilbake på et langt liv innen idretten i militære og i det sivile, på et meget bredt og allsidig mosjonsnivå, er det selvsagt gledelig å tenke på alle gode øyeblikk og minner. Men det som gleder ham mest, og som han setter aller høyest, er faktisk det diplommet han fikk den 21. juni 2002 fra idrettsoffiser Rune W. Johnsen ved tidligere Luftforsvarets flystasjon, Værnes. Diplomet innebefattet også militære ferdighetsmerker i gull. Det var en hyllest for mange år som foregangsmann for fysisk fostring og militære ferdigheter i Forsvaret. Det er forsvarsevne på høyeste nivå.

Og opp i alt dette klarer Baard Ole Mørseth å drive med jakt, laksefiske, janitsjar - Halsen musikkforening (instrument trombone), forsvarsinteressert, guide ved Rustkammeret i Trondheim og medlem av Stjørdal Rotaryklubb.

